



stryker

**Ρομποτικά
Υποβοηθούμενη
Χειρουργική
Επέμβαση Mako™**

για Μερική Αρθροπλαστική Γόνατος

Οδηγός για τους ασθενείς

Αιτίες του Πόνου στο γόνατό σας

Οι αρθρώσεις σας συμμετέχουν σχεδόν σε κάθε σας δραστηριότητα. Κινήσεις όπως το περπάτημα, η κάμψη και η στροφή απαιτούν τη χρήση των αρθρώσεων των ισχίων και των γονάτων σας. Όταν το γόνατο γίνει παθολογικό ή τραυματιστεί, ο πόνος που προκαλείται μπορεί να περιορίσει σοβαρά την ικανότητά σας να κινείστε και να εργάζεστε.

Το γόνατο είναι η μεγαλύτερη άρθρωση του σώματος και επιτελεί κεντρικό ρόλο σε σχεδόν κάθε καθημερινή δραστηριότητα. Η άρθρωση του γόνατος σχηματίζεται από τα άκρα 3 οστών:

- ▶ Το κάτω άκρο του μηριαίου οστού ή του μηρού.
- ▶ Το άνω άκρο του κνημιαίου οστού ή της κνήμης.
- ▶ Την επιγονατίδα.

Παχείς, ανθεκτικές δέσμες ιστών που ονομάζονται σύνδεσμοι, συνδέουν τα οστά και σταθεροποιούν την άρθρωση.

Φυσιολογικό γόνατο

Μηρός (μηριαίο οστό)

Υγιής χόνδρος

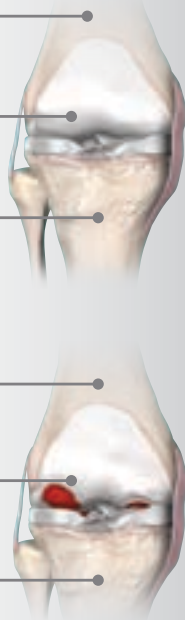
Κνήμη (κνημιαίο οστό)

Αρθριτικό γόνατο

Μηρός (μηριαίο οστό)

Φθαρμένος χόνδρος

Κνήμη (κνημιαίο οστό)



Μια συχνή αιτία πόνου στο γόνατο είναι η οστεοαρθρίτιδα (ΟΑ). Η ΟΑ καλείται μερικές φορές εκφυλιστική αρθρίτιδα, επειδή είναι μια κατάσταση «φθοράς» που προκαλεί την καταστροφή του χόνδρου στις αρθρώσεις. Όταν ο χόνδρος φθείρεται, τα οστά τρίβονται μεταξύ τους προκαλώντας πόνο και δυσκαμψία.

Τι είναι η Μερική Αρθροπλαστική Γόνατος

Η μερική αρθροπλαστική γόνατος (ΜΑΓ) είναι μια χειρουργική επέμβαση που συμβάλλει στην ανακούφιση της αρθρίτιδας στο ένα ή στα δύο από τα τρία διαμερίσματα του γόνατος.

Με τη ΜΑΓ αντικαθίσταται μόνο η κατεστραμμένη περιοχή της άρθρωσης του γόνατος και μπορεί να συμβάλλει στην ελαχιστοποίηση του τραυματισμού στο υγιές οστό και στους ιστούς.¹

Υπάρχουν τρεις τύποι ΜΑΓ



1. Μονοδιαμερισματική Αρθροπλαστική Γόνατος είναι μια χειρουργική επέμβαση που αντικαθιστά μόνο το ένα, το πάσχον διαμέρισμα του γόνατος, είτε το έσω είτε το έξω.



2. Η Επιγονατιδομηριαία Αρθροπλαστική Γόνατος είναι μια χειρουργική επέμβαση που αντικαθιστά τη φθαρμένη επιγονατίδα και την τροχλία (το αυλάκι στο άκρο του μηριαίου οστού).



3. Η Διδιαμερισματική Αρθροπλαστική Γόνατος είναι μια χειρουργική επέμβαση που αντικαθιστά δύο διαμερίσματα του γόνατος, το έσω και το επιγονατιδομηριαίο.

Η Stryker έχει συνεργαστεί με χειρουργούς για την ανάπτυξη καινοτόμων προϊόντων για χρήση στη μερική αρθροπλαστική γόνατος. Η τεχνολογία ρομποτικής υποβοήθησης Mako της Stryker μπορεί να χρησιμοποιηθεί για τη μερική αρθροπλαστική γόνατος, μια χειρουργική επέμβαση σχεδιασμένη για την αντιμετώπιση του πόνου που προκαλεί η εκφύλιση της άρθρωσης λόγω οστεοαρθρίτιδας (ΟΑ). Με την επιλεκτική στόχευση του τμήματος του γόνατος που έχει υποστεί βλάβη από την ΟΑ, ο χειρουργός μπορεί να αντικαταστήσει το πάσχον τμήμα του γόνατός σας, βοηθώντας παράλληλα να διατηρηθεί το υγιές οστό και οι σύνδεσμοι που το περιβάλλουν.

Πώς Λειτουργεί

η Ρομποτικά Υποβοηθούμενη Χειρουργική Επέμβαση Mako



1 Σχεδιασμός εξατομικευμένος για εσάς

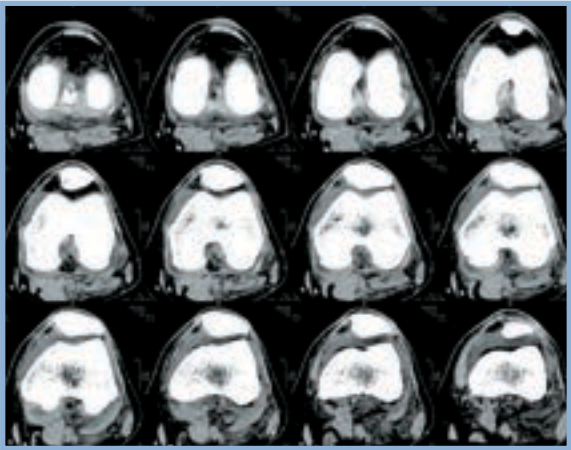
Όλα ξεκινούν με μια αξονική τομογραφία της άρθρωσής σας, που χρησιμοποιείται για τη δημιουργία ενός τρισδιάστατου εικονικού μοντέλου της δικής σας, μοναδικής ανατομίας. Αυτό το εικονικό μοντέλο φορτώνεται στο λογισμικό του συστήματος Mako και χρησιμοποιείται για τη δημιουργία του εξατομικευμένου για εσάς προεγχειρητικού σχεδιασμού.

2 Στο χειρουργείο

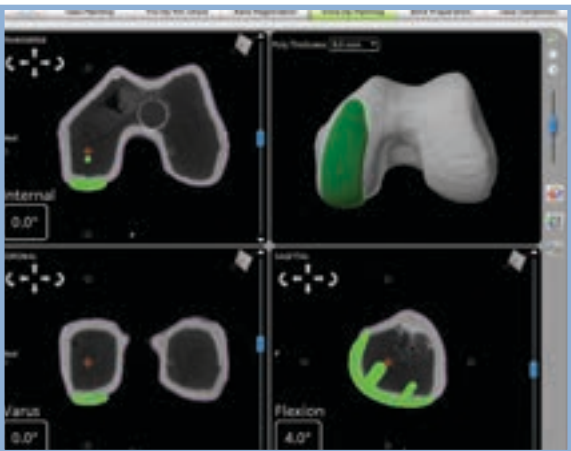
Στο χειρουργείο, ο χειρουργός σας θα χρησιμοποιήσει το Mako ως βοήθημα στην εκτέλεση της επέμβασης με βάση τον εξατομικευμένο για εσάς προεγχειρητικό σχεδιασμό. Το σύστημα Mako επιτρέπει, επίσης, στο χειρουργό να κάνει προσαρμογές στον προεγχειρητικό σχεδιασμό σας κατά τη διάρκεια της χειρουργικής επέμβασης, εάν και εφόσον απαιτηθεί. Όταν ο χειρουργός προετοιμάσει το οστό για το εμφύτευμα, το σύστημα Mako τον καθοδηγεί στην προκαθορισμένη περιοχή και τον βοηθά να παραμείνει αυστηρά εντός των προσχεδιασμένων ορίων. Αυτό βοηθά στην ακριβέστερη τοποθέτηση και ευθυγράμμιση του εμφυτεύματός σας.²

3 Μετά τη χειρουργική επέμβαση

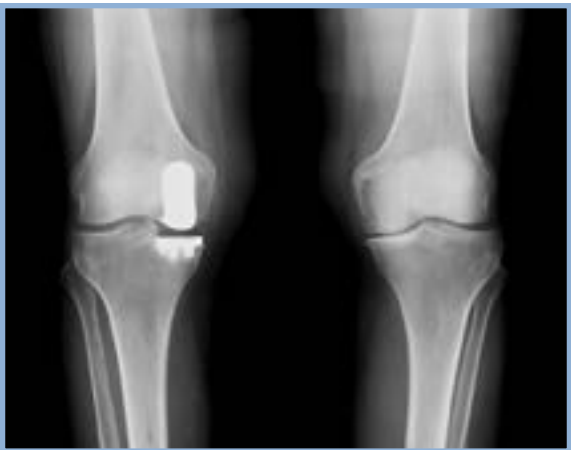
Μετά τη χειρουργική επέμβαση, ο χειρουργός, οι νοσηλεύτες και οι φυσιοθεραπευτές σας θα θέσουν στόχους μαζί σας για να ανακτήσετε την κινητικότητά σας. Θα παρακολουθούν στενά την κατάσταση και την πρόδό σας. Ο χειρουργός σας μπορεί να αξιολογήσει μαζί σας μια ακτινογραφία του νέου σας γόνατος.



Αξονική τομογραφία



Εξατομικευμένος σχεδιασμός



Μετεγχειρητική ακτινογραφία

Συχνές ερωτήσεις

E: Εδώ και πόσον καιρό είναι διαθέσιμη η Ρομποτικά Υποβοηθούμενη Χειρουργική Επέμβαση Mako;

A: Η πρώτη χειρουργική επέμβαση Mako πραγματοποιήθηκε τον Ιούνιο του 2006.

E: Διενεργείται η χειρουργική επέμβαση από τον ρομποτικό βραχίονα Mako;

A: Όχι, η χειρουργική επέμβαση γίνεται από ορθοπεδικό χειρουργό, ο οποίος ελέγχει το σύστημα του ρομποτικού βραχίονα, για να προσχεδιάσει την επέμβαση και να τοποθετήσει το εμφύτευμα. Ο ρομποτικός βραχίονας δεν εκτελεί τη χειρουργική επέμβαση ούτε μπορεί να αποφασίσει μόνος του ή να κινηθεί με οποιονδήποτε τρόπο χωρίς να τον καθοδηγήσει ο χειρουργός. Το σύστημα Mako επιτρέπει, επίσης, στο χειρουργό να κάνει προσαρμογές στον προεγχειρητικό σχεδιασμό σας κατά τη διάρκεια της χειρουργικής επέμβασης, εάν και εφόσον απαιτηθεί.

E: Τι διάρκεια ζωής έχουν τα εμφυτεύματα γόνατος;

A: Τα αποτελέσματα ανά άτομο ποικίλλουν και δεν έχουν όλοι οι ασθενείς το ίδιο επίπεδο δραστηριότητας μετεγχειρητικά. Η διάρκεια ζωής μιας αρθροπλαστικής γόνατος δεν είναι απεριόριστη και διαφέρει από άτομο σε άτομο. Ο γιατρός σας θα σας συμβουλέψει για το ποιος είναι ο καλύτερος τρόπος να συνεχίσετε τις δραστηριότητές σας προκειμένου να μπορεί να παραταθεί η διάρκεια ζωής των εμφυτευμάτων. Στις προτάσεις αυτές περιλαμβάνεται η αποφυγή δραστηριοτήτων υψηλής ενέργειας, όπως το τρέξιμο, καθώς και η διατήρηση του βάρους σας σε υγιές επίπεδο. Συζητήστε με το γιατρό σας για να αποφασίσετε αν η μερική αρθροπλαστική γόνατος είναι η κατάλληλη χειρουργική επέμβαση για εσάς.

ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΜΕΛΕΤΕΣ, ΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΠΟΥ ΥΠΟΒΑΛΛΟΝΤΑΙ ΣΕ ΑΡΘΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ ΓΟΝΑΤΟΣ



ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΟΔΗΓΗΣΟΥΝ ΞΑΝΑ ΣΕ ΤΕΣΣΕΡΙΣ ΜΕ ΕΞΙ ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ.³

Τι να περιμένετε

τις εβδομάδες πριν από τη χειρουργική επέμβαση

Η προετοιμασία για την επέμβαση μερικής αρθροπλαστικής γόνατος ξεκινά εβδομάδες πριν από την ημέρα της επέμβασης. Η λίστα που ακολουθεί περιγράφει ορισμένες ενέργειες που μπορεί να ζητήσει ο χειρουργός σας να ολοκληρώσετε τις εβδομάδες πριν από την ημέρα της επέμβασης.

- Να ασκηθείτε υπό την επίβλεψη του γιατρού σας
- Να υποβληθείτε σε γενική κλινική εξέταση
- Να υποβληθείτε σε οδοντιατρική εξέταση
- Να επανεξετάσετε τα φάρμακα που λαμβάνετε
- Να σταματήσετε το κάπνισμα
- Να χάσετε βάρος
- Να προγραμματίσετε μια προεγχειρητική επίσκεψη
- Να κάνετε εργαστηριακές εξετάσεις
- Να συμπληρώσετε έντυπα/ερωτηματολόγια
- Να προγραμματίσετε τα γεύματά σας
- Να συμβουλευθείτε φυσικοθεραπευτή
- Να προγραμματίσετε τη φροντίδα της μετεγχειρητικής σας αποκατάστασης
- Να απέχετε από το φαγητό το βράδυ πριν από την επέμβαση
- Να πλύνετε την περιοχή που θα χειρουργηθεί με αντισηπτικό διάλυμα

Κινηθείτε έξυπνα.

Ερωτήσεις για το γιατρό σας στο επόμενο ραντεβού

- 1.** Ποια είναι τα οφέλη και ποιοι οι πιθανοί κίνδυνοι που σχετίζονται με την επέμβαση μερικής αρθροπλαστικής γόνατος;
- 2.** Πόσος χρόνος απαιτείται συνήθως για την αποκατάσταση μετά τη χειρουργική επέμβαση;
- 3.** Είναι η οστεοαρθρίτιδα παράγοντας που ευθύνεται για τον πόνο στο γόνατό μου;
- 4.** Μπορεί η μείωση των δραστηριοτήτων, η λήψη αναλγητικών ή συνταγογραφούμενων φαρμάκων, οι ενέσεις ή η φυσικοθεραπεία να βοηθήσουν στην ανακούφιση του πόνου μου;
- 5.** Μπορεί η μερική αρθροπλαστική γόνατος να συμβάλλει στην ανακούφιση από τον πόνο στο γόνατό μου;
- 6.** Είμαι υποψήφιος/α για ρομποτικά υποβοηθούμενη χειρουργική επέμβαση Mako;



Σημαντικές πληροφορίες

Μερική αρθροπλαστική γόνατος

Γενικές ενδείξεις: Η μερική αρθροπλαστική γόνατος ενδείκνυται για άτομα με αρθροπάθεια που οφείλεται σε εκφυλιστική και μετατραυματική αρθρίτιδα, καθώς και για ήπια παραμόρφωση του γόνατος.

Αντενδείξεις: Η χειρουργική επέμβαση μερικής αρθροπλαστικής γόνατος δεν ενδείκνυται για ασθενείς με συγκεκριμένους τύπους λοιμώξεων, οποιασδήποτε μορφής διανοητική ή νευρομυϊκή διαταραχή που θα μπορούσε να οδηγήσει σε μη αποδεκτό κίνδυνο αστάθειας της πρόθεσης, αποτυχία καθήλωσης της πρόθεσης ή επιπλοκές κατά τη μετεγχειρητική φροντίδα, μειωμένο οστικό απόθεμα, σκελετική ανωριμότητα, σοβαρή αστάθεια του γόνατος ή υπερβολικό σωματικό βάρος.

Συχνές ανεπιθύμητες ενέργειες της επέμβασης αρθροπλαστικής γόνατος: Όπως σε κάθε χειρουργική επέμβαση, η αρθροπλαστική γόνατος ενέχει σοβαρούς κινδύνους που ενδεικτικά περιλαμβάνουν περιφερικές νευροπάθειες (βλάβη των νεύρων), κυκλοφορική καταστολή (συμπεριλαμβανομένης της εν τω βάθει φλεβικής θρόμβωσης (θρόμβοι αίματος στα πόδια)), διαταραχές του ουροποιογεννητικού συστήματος (συμπεριλαμβανομένης νεφρικής ανεπάρκειας), γαστρεντερικές διαταραχές (συμπεριλαμβανομένου παραλυτικού ειλεύ (απώλεια κινητικότητας του εντέρου)), αγγειακές διαταραχές (συμπεριλαμβανομένων θρόμβου (θρόμβοι αίματος), απώλειας αίματος ή μεταβολών της αρτηριακής πίεσης ή του καρδιακού ρυθμού), βρογχοπνευμονικές διαταραχές (συμπεριλαμβανομένων εμβολής, εγκεφαλικού επεισοδίου ή πνευμονίας), καρδιακή προσβολή και θάνατο.

Στους κινδύνους που σχετίζονται με το εμφύτευμα, οι οποίοι μπορεί να οδηγήσουν σε επέμβαση αναθεώρησής του, περιλαμβάνονται το εξάρθημα, η χαλάρωση, η θραύση του, βλάβη των νεύρων, η φθορά του εμφυτεύματος, ευαισθησία στο μέταλλο, η οστεόλυση (εντοπισμένη προοδευτική απώλεια οστού) και η αντίδραση σε υπολείμματα σωματιδίων. Τα εμφυτεύματα μερικής αρθροπλαστικής γόνατος μπορεί να μην παρέχουν την ίδια αίσθηση ή τα ίδια χαρακτηριστικά απόδοσης με μια φυσιολογική, υγιή άρθρωση.

Οι πληροφορίες που παρουσιάζονται είναι μόνο για εκπαιδευτικούς σκοπούς. Συζητήστε με τον γιατρό σας για να αποφασίσετε αν η αρθροπλαστική είναι η κατάλληλη χειρουργική επέμβαση για εσάς. Τα αποτελέσματα ανά άτομο ποικίλλουν και όλοι οι ασθενείς δεν επιτυγχάνουν το ίδιο επίπεδο δραστηριότητας μετεγχειρητικά. Η διάρκεια ζωής μιας αρθροπλαστικής δεν είναι απεριόριστη και διαφέρει από άτομο σε άτομο. Ο γιατρός σας θα σας συμβουλέψει για το ποιος είναι ο καλύτερος τρόπος να συνεχίσετε τις δραστηριότητές σας προκειμένου να μπορεί να παραταθεί η διάρκεια ζωής των εμφυτευμάτων. Στις προτάσεις αυτές περιλαμβάνεται η αποφυγή δραστηριοτήτων υψηλής ενέργειας, όπως το τρέξιμο, καθώς και η διατήρηση του βάρους σας σε υγιές επίπεδο. Ρωτήστε τον γιατρό σας αν η ρομποτικά υποβοηθούμενη χειρουργική επέμβαση είναι κατάλληλη για εσάς.

Βιβλιογραφία

1. Arno, S; Maffei, D; Walker, PS; Schwartzkopf, R; Desai, P; Steiner, GC. Retrospective Analysis of Total Knee Arthroplasty Cases for Visual, Histological and Clinical Eligibility of Unicompartmental Knee Arthroplasties. J. Arthroplasty. 2011. 26(8): 1396-1403.
2. Anthony, Ian, Bell, Stuart W., Blyth, Mark, Jones, Bryn, MacLean, Angus, Rowe, Philip. Improved accuracy of component positioning with robotic-assisted unicompartmental knee arthroplasty. The Journal of Bone and Joint Surgery. Volume 98-A: Number 8. April 20, 2016. pp 627-35.
3. Marecek GS, Schafer MF. Driving after orthopaedic surgery. J Am Acad Orthop Surg. 2013 Nov;21(11):696-706.

Τα αποτελέσματα ανά άτομο ποικίλλουν. Όλοι οι ασθενείς δεν επιτυγχάνουν τα ίδια επίπεδα αποκατάστασης και δραστηριότητας μετεγχειρητικά. Επισκεφθείτε τον ορθοπαιδικό χειρουργό σας για να συζητήσετε τα πιθανά οφέλη και τους πιθανούς κινδύνους.

Ο χειρουργός πρέπει πάντοτε να βασίζεται στην προσωπική του, επαγγελματική κλινική κρίση όταν αποφασίζει να χρησιμοποιήσει ένα συγκεκριμένο προϊόν στο πλαίσιο της θεραπείας ενός συγκεκριμένου ασθενούς. Η Stryker δεν παρέχει ιατρικές συμβουλές και συνιστά οι χειρουργοί να εκπαιδεύονται στη χρήση οποιουδήποτε συγκεκριμένου προϊόντος προτού το χρησιμοποιήσουν σε χειρουργικές επεμβάσεις.

Οι πληροφορίες που παρουσιάζονται σκοπό έχουν να επιδείξουν το εύρος των προσφερόμενων προϊόντων της Stryker. Ο χειρουργός πρέπει πάντοτε να ανατρέχει στο ένθετο της συσκευασίας, την επισήμανση του προϊόντος ή/και τις οδηγίες χρήσης προτού χρησιμοποιήσει οποιοδήποτε προϊόν της Stryker. Τα προϊόντα που εικονίζονται φέρουν τη σήμανση CE σύμφωνα με την Οδηγία περί Ιατροτεχνολογικών προϊόντων 93/42/ΕΟΚ. Τα προϊόντα μπορεί να μην είναι διαθέσιμα σε όλες τις περιοχές διότι η διαθεσιμότητα των προϊόντων υπόκειται στις κανονιστικές αρχές ή/και τις ιατρικές πρακτικές της εκάστοτε περιοχής. Αν έχετε ερωτήσεις σχετικά με τη διαθεσιμότητα των προϊόντων της Stryker στην περιοχή σας,

επικοινωνήστε με τον τοπικό αντιπρόσωπο της Stryker.

Η Stryker Corporation ή τα τμήματά της ή άλλες εταιρικές συνδεδεμένες οντότητες κατέχουν, χρησιμοποιούν ή έχουν υποβάλει αίτηση κατοχύρωσης για τα ακόλουθα εμπορικά σήματα ή εμπορικές ονομασίες: Mako, Stryker. Όλα τα υπόλοιπα εμπορικά σήματα αποτελούν εμπορικά σήματα των αντίστοιχων κατόχων τους.