

Νέα πρωτοποριακή ΑΡΘΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ ΙΣΧΙΟΥ διατηρεί ανέπαφους μύες και τένοντες

ΤΑ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΧΡΟΝΙΑ, Η ΟΛΙΚΗ ΑΡΘΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ έχει εισέλθει σε μια νέα εποχή. Η ιδέα της προστασίας των μαλακών μοριών με **τεχνικές ελάχιστης επεμβατικότητας** έχει έρθει στο προσκήνιο στις ολικές αρθροπλαστικές ισχίου. Είναι σημαντικό να γίνει κατανοητό ότι η χειρουργική επέμβαση με προστασία των μαλακών μοριών **δε σημαίνει μόνο μικρή τομή αλλά και διατήρηση και προστασία των σημαντικών μυών και τενόντων γύρω από το ισχίο**. Είναι η διαφύλαξη και η διατήρηση των μαλακών μοριών που επιτρέπει στον ασθενή να κινητοποιηθεί σε λίγες ώρες μετά την επέμβαση απ' ό,τι σε μέρες ή και εβδομάδες και να πάρει εξιτήριο την ίδια ή την επόμενη κιάλα μέρα χωρίς τους παραδοσιακούς περιορισμούς.

ΓΙΑΤΙ ΠΟΝΑΕΙ ΤΟ ΙΣΧΙΟ;

Η πλήρης λειτουργικότητα του ισχίου εξαρτάται από τη συνεργασία πολλών διαφορετικών ομάδων, συμπεριλαμβανομένων οστών, μυών, συνδέσμων και νεύρων. Όταν ο χόνδρος του ισχίου καταστραφεί ή φθαρεί τα οστά τριβονται μεταξύ τους. Η καταστροφή του χόνδρου συνήθως συμβαίνει στην οστεοαρθρίτιδα, τον πιο κοινό τύπο αρθρίτιδας που οδηγεί σε ολική αρθροπλαστική ισχίου (άλλες είναι η ρευματοειδής αρθρίτιδα, η μετατραυματική αρθρίτιδα κ.α.).

Η ολική αρθροπλαστική ισχίου έχει σχεδιαστεί για να θεραπεύσει τον πόνο του ισχίου και να βελτιώσει την κινητικότητα του αντικαθιστώντας τα μέρη που έχουν καταστραφεί.

ΟΛΙΚΗ ΑΡΘΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ ΜΕ ΤΗ ΜΕΘΟΔΟ "SUPERPATH"[®]

Με τη μέθοδο *Superpath*[®] δεν γίνεται χειρουργική εξάρθρωση του ισχίου. Το ζητούμενο σε κάθε επιτυχημένη επέμβαση με προστασία των μαλακών μοριών είναι η αποφυγή του τραυματισμού των μαλακών μοριών γύρω από το ισχίο. Με το να μην εξαρθρώνεται ποτέ χειρουργικά το ισχίο, είναι πολύ λίγοι οι τραυματισμοί των μυών και τενόντων που το περιβάλλουν. Με αυτήν την χειρουργική τεχνική, η πρόθεση τοποθετείται μέσα στο σώμα χωρίς το ισχίο να στρέφεται σε μη φυσικές θέσεις όπως συμβαίνει με άλλες τεχνικές. Με την τεχνική *Superpath*[®] **δεν κόβονται μύες κατά την επέμβαση**, οι μύες απλώς αποθωθούνται και η όλη επέμβαση γίνεται από ένα μικρό «παράθυρο» μεταξύ τους (*σαν να χιτζεις ένα πλοίο μέσα σε ένα μπουκάλι*).

Αποφεύγοντας την διατομή και την αποκόλληση των μυών και των τενόντων γύρω από το ισχίο ελαστικοποιούνται το τραύμα, ο πόνος και η αιμορραγία που προκαλούνται στα μαλακά μόρια. Έτσι μένουν περισσότερα ανέπαφα μαλακά μόρια και κυρίως οι



έξω στροφείς του ισχίου και οι γλυτταίοι μύες. Αυτοί οι μύες προλαμβάνουν την εξάρθρωση και επιτρέπουν φυσιολογική βάδιση χωρίς ο ασθενής να *κουτσώνει* όπως συμβαίνει συχνά με τις παραδοσιακές τεχνικές. Χάρη στην ελαστικοποίηση της βλάβης αυτών των σημαντικών μαλακών μοριών, **οι ασθενείς μένουν λιγότερο στο νοσοκομείο και περπατούν την ίδια μέρα της επέμβασης**. Επιπροσθέτως ο πόνος τους είναι σημαντικά λιγότερος.

ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ;

- Διαφύλαξη των μαλακών μοριών (κανένα μυς δεν κόβεται)
- Μικρότερη αιμορραγία.
- Ελάχιστος πόνος
- Άμεση κινητικοποίηση - έξοδος από το νοσοκομείο
- Κανένα περιορισμό
- Ταχύτερη ανάρρωση-αποκατάσταση και επιστροφή στην καθημερινότητα
- Το ισχίο *μοιάζει* πιο «φυσιολογικό».



INFO Ο **Κωνσταντίνος Σαρράντος MD, FRCS**, είναι Ορθοπαιδικός Χειρουργός στο Νοσ. «Υγεία», Consultant-Διευθυντής Ορθοπαιδικός Χειρουργός στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο του Coventry and Warwick στο Ηνωμένο Βασίλειο και μέλος του Βρετανικού Βασιλικού Κολλεγίου Χειρουργών. Εισήγαγε και πραγματοποιήσε την πρώτη επέμβαση *Superpath*[®] στην Ευρώπη και το Ην.Βασίλειο το 2014 μετά από εκπαίδευση στην Αμερική από τον δημιουργό της. Έκτοτε έχει πραγματοποιήσει εξαιρετικά μεγάλο αριθμό επεμβάσεων, είναι **επίσημος εκπαιδευτής** της τεχνικής στην Ευρώπη, έχοντας εκπαιδεύσει εκατοντάδες χειρουργούς και προοίσειε την μέθοδο στην Ελλάδα το Νοέμβριο του 2016.

WEBSITE www.ksarantos.gr