

# Ορθοπαιδική

## Ταχύτερη Ανάρρωση με την Ολική Αρθροπλαστική Ισχίου με την μέθοδο «Superpath»

Γράφει ο  
**Κωνσταντίνος Σαράντος**  
Ορθοπαιδικός, Συνεργάτης ΥΓΕΙΑ

### Ο ασθενής μπορεί να περπατήσει λίγες ώρες μετά την επέμβαση

Τα τελευταία χρόνια, η ολική αρθροπλαστική έχει εισέλθει σε μια νέα εποχή. Η ιδέα της προστασίας των μαλακών μοριών με τεχνικές ελάχιστης επεμβατικότητας έχει έρθει στο προσκήνιο στις ολικές αρθροπλαστικές ισχίου. Είναι σημαντικό να γίνει κατανοητό ότι η χειρουργική επέμβαση με προστασία των μαλακών μοριών δε σημαίνει μόνο μικρή τομή αλλά και διατήρηση και προστασία των σημαντικών μυών και τενόντων γύρω από το ισχίο. Είναι η διαφύλαξη και η διατήρηση των μαλακών μοριών που επιτρέπει στον ασθενή να κινητοποιηθεί σε λίγες ώρες μετά την επέμβαση απ' ό,τι σε εβδομάδες ή και μήνες. Ένας σημαντικός αριθμός ασθενών που υποβλήθηκαν σ' αυτήν την επέμβαση είναι ικανοί να περπατήσουν χωρίς βοήθεια σε λίγες ώρες και να πάρουν εξιτήριο την ίδια ή την επόμενη κιόλας ημέρα, χωρίς τους τυπικούς περιορισμούς (για παράδειγμα να μην διασταυρώνουν τα πόδια, όπως παραδοσιακά συνιστάται στις ολικές αρθροπλαστικές ισχίου).


### Ολική αρθροπλαστική με τη μέθοδο «Superpath»

Η ολική αρθροπλαστική με τη μέθοδο «**Superpath**» πραγματοποιείται από ολοένα κι αυξανόμενο αριθμό κατάλληλα εκπαιδευμένων χειρουργών στην Αμερική, Αυστραλία και πρόσφατα στην Ευρώπη και την Ασία. **Με τη μέθοδο Superpath δεν γίνεται χειρουργική εξάρθρωση του ισχίου.** Το ελαχιστοποιούνται το τραύμα, ο πόνος και η αιμορραγία που προκαλούνται στα μαλακά μόρια. Έτσι μένουν περισσότερα ανέπαφα μαλακά μόρια και κυρίως οι έξω στρόφιγγες του ισχίου και οι γλουτιαίοι μύες. Αυτοί οι μύες προλαμβάνουν την εξάρθρωση και επιτρέπουν φυσιολογική βάδιση χωρίς ο ασθενής να «κουτσάινει» όπως συμβαίνει συχνά με τις παραδοσιακές τεχνικές.





Χάρη στην ελαχιστοποίηση της βλάβης αυτών των σημαντικών μαλακών μοριών, **οι ασθενείς μένουν λιγότερο στο νοσοκομείο και περπατούν την ίδια μέρα της επέμβασης. Επιπροσθέτως, ο πόνος τους είναι σημαντικά λιγότερος.**

Η μέθοδος παρουσιάστηκε τον Νοέμβριο του 2016 στην Ελλάδα ( Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο της Λάρισας) από τον Κωνσταντίνο Σαράντο Consultant Ορθοπαιδικό Χειρουργό από το Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο του Coventry and Warwickshire στο Ηνωμένο Βασίλειο, ο οποίος πραγματοποίησε πρώτος σε όλη την Ευρώπη αυτή την χειρουργική επέμβαση το 2014 μετά από εκπαίδευση στις Ηνωμένες Πολιτείες από τον δημιουργό και εμπνευστή της Dr. Jimmy Chow.

Έκτοτε, έχει πραγματοποιήσει εξαιρετικά μεγάλο αριθμό χειρουργικών επεμβάσεων με αυτή την μέθοδο και έχει συντελέσει στην εξέλιξη της και προσαρμογή της στα ευρωπαϊκά δεδομένα. Είναι επίσης εκπαιδευτής της τεχνικής «Superpath» στην Ευρώπη κι έχει εκπαιδεύσει σε πάνω από 20 εκπαιδευτικά courses πάνω από 200 χειρουργούς από την Ευρώπη (Γερμανία, Αγγλία, Γαλλία, Ισπανία, Ιταλία, Βέλγιο, Ολλανδία, Ρωσία, Σκανδιναβικές χώρες κ.α.), τη Λατινική Αμερική, την Ασία και την Αφρική.





 Εκτύπωση Αποστολή Μοιραστείτε το Αποθήκευση

### Διαβάστε επίσης:

 23 Απριλίου 2018  
Η μεταμόσχευση μαλλιών: όλα όσα πρέπει να γνωρίζετε 17 Απριλίου 2018  
Σακχαρώδης Διαβήτης Τύπου 2 και νοσογόνος παχυσαρκία: ο ρόλος της βαριατρικής/ μεταβολισμικής χειρουργικής στη ρύθμιση του Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2 17 Απριλίου 2018  
Μεταβολικά οφέλη των βαριατρικών χειρουργικών επεμβάσεων Social Media Δείτε τα περιοδικά του Ομίλου ΥΓΕΙΑ Εγγραφείτε στο Newsletter μας «Our Heartbeat» για να λαμβάνετε τα νέα και τις παροχές μας. Η ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑ εξασφαλίζει προνόμια για εσάς και τους δικούς σας ανθρώπους

Το Υγεία  
Ιατροί  
Ασθενείς – Διεθνείς Ασθενείς  
Ποιότητα & Ασφάλεια  
Ανθρώπινο Δυναμικό  
Προγράμματα Υγείας  
Γενικές Εγκαταστάσεις

Ενημέρωση Επενδυτών  
Άρθρα Υγείας  
Επιστημονική – Εκπαιδευτική  
Δραστηριότητα  
Social Media

 Πρόσβαση στο ΥΓΕΙΑ  
 Επικοινωνήστε μαζί μας  
**210 6867000**  
 Facebook  
 LinkedIn  
 Youtube